

## 持偏见者的性格特征<sup>3</sup>

- 极端僵化
- 强调刻板式的生活
- 害怕变化
- 独断专行
- 自以为是
- 控制欲强
- 缺乏信任
- 愤世嫉俗
- 心胸狭隘
- 律法主义

我们从前也是无知，悖逆，受迷惑，服侍各样私欲和宴乐，常存恶毒、嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。

《提多书》3章3节

## 相关题目

- 怒气：  
控制怒火中烧。
- 宽恕：  
如何宽恕 当你不想饶恕时。
- 骄傲与谦卑：  
医治“唯我独尊”的良方。
- 和好：  
修复破裂的关系。
- 拒绝：  
医治受伤的心灵。
- 受害者：  
胜过受害者心理。

欲知详情，或需要用祷告及心理辅导来支持你，  
请拨：(416) 644-1420

或点击：[www.hopefortheheartch.org](http://www.hopefortheheartch.org)



心灵希望  
HOPE FOR THE HEART

心灵希望 — 希望小站  
共同 改变观念，改变心灵，改变生命



加拿大恩福协会

3880 Midland Ave, Units 2-4,  
Scarborough, ON. M1V 5K4

1. Quoted in James McEldowney, "My Visit with Mahatma Gandhi," in *Gateway to India: Children's Stories* (Bradenton, FL: n.p., 1997), <http://www.people.virginia.edu/~pm9k/jem/words/gandhi.html>.
  2. Quoted in Jim Conway, *Making Real Friends in a Phony World* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 1989), 72.
  3. For this section see James E. Dittes, "Prejudice," in *Dictionary of Pastoral Care and Counseling*, ed. Rodney J. Hunter, H. Newton Malony, Liston O. Mills and John Patton (Nashville: Abingdon, 1990), 946.
  4. For this section see Conway, *Making Real Friends in a Phony World*, 71.
  5. For this section see Dolphus Weary and William Hendricks, "I Ain't Comin' Back" (Wheaton, IL: Tyndale House, 1990), 134.
- 《圣经》经文取自和合本圣经加拿大恩福协会 (2004)  
© 2007 HOPE FOR THE HEART

# 偏见

快速查询  
心理辅导金钥匙



圣经辅导  
资料库



心灵希望  
HOPE FOR THE HEART

## 偏见的悲剧

传教士 James E. McEldowney 在被暗杀的前几年，这样地记载了与甘地 (Mahatma Gandhi) 的会面：我们和他坐在他的小屋的地板上。在这样的一个伟人的面前，我们自惭形秽，深感卑微。我们问了他许多关于印度前途的问题。从他的回答我们可以看出，他对他的国家有很大的计划。随后，令我们惊讶的是，他这样告诉我们：“我很尊敬基督教，我常常读‘登山宝训’，而且获益匪浅。我知道没有任何人比耶稣对人类做出过更大的贡献。事实上，基督教没有什么不对的，问题在你们基督徒身上。你们一直没有照着你们所传讲的教导去过活。”<sup>1</sup>

甘地谈到了他对残酷的南非种族主义的一段亲身经历。一次当布道家 C. F. Andrews 到那里讲演时，甘地想去听，却因他的肤色被堵挡在了楼房之外。针对这一事件，E. Stanley Jones 指出：“种族主义罪行累累，而最大的罪也许是不接待从童女所生的基督。因为这偏见演变成悲剧一杀了耶稣基督。”<sup>2</sup>

愚昧人不喜爱明哲，只喜爱显露心意。

《箴言》18章2节

## 偏见产生的原因

- 你可能没有意识到，有时会把不好的想法、感受及缺点归咎于他人。
- 你谴责别人，不喜欢他们；其实，你所不喜欢的是你自己，但是你可能没意识到，或没办法克服。
- 你内心可能：
  - 贬低别人，因为感到自卑。
  - 认为别人私心重，因为自己动机不纯。
  - 对别人不够尊重，因为自己内心悖逆。
  - 搞性别歧视，因为自我认知混乱。
  - 责怪别人，因为自己想找个替罪羊。
  - 不公正地惩罚别人，因为要泄私愤。
  - 孤立别人，因为自己感到孤独、与世隔绝。

水中照脸，彼此相符；人与人，心也相对。

《箴言》27章19节

## 关于接纳他人的守则

- 不要论断人：《马太福音》7章1节  
要：求神鉴察自己的心。  
《诗篇》139篇23-24节
- 不要不要以貌取人。  
《撒母耳记上》16章7节  
要：留心并照顾别人的需要。  
《腓立比书》2章4节
- 不要认为自己的态度无法改变。  
《哥林多后书》5章17节  
要：担当心意更新的责任。  
《罗马书》12章2节
- 不要使用贬低人的名字或词语。  
《提多书》3章1-2节  
要：求神借你的口流出爱的言语。  
《以弗所书》4章29节
- 不要因为“大家都这么做”，就歧视别人。  
《箴言》14章12节  
要：你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。  
《马太福音》7章12节
- 不要因为别人与自己不同，就嘲笑人家。  
《箴言》11章12节  
要：欣赏人与人之间的差异，神的创造是丰富多彩的。  
《玛拉基书》2章10节
- 不要当碰到别人对你有偏见时以恶报恶。  
《彼得前书》3章8-9节  
要：随时准备因基督而受偏见之苦。  
《马太福音》5章11-12节

## 背诵金句

因他使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙。  
《以弗所书》2章14节

## 需要反复研读的经文

《哥林多后书》5章16-19节

## 铲除偏见的毒根

- 如果有亲朋好友怀有偏见之心，求圣灵光照他们。
- 时刻准备，挑战偏见。
- 碰到有人发表对他人的成见，一定要加以纠正。
- 谈话一定要以事实为基础，不要感情用事。
- 只说实情。
- 承认自己在某些方面的无知，并愿意坦陈自己的软弱。
- 要告诉别人，在上帝眼里，所有人都有内在的价值。
- 与心底公正的人交朋友。
- 查找引起偏见的原因，看看自己真正需要的是什么。
- 用基督的爱和能力来满足我们所有的需要。

你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁，非圣洁没有人能见主。又要谨慎，恐怕有人失了神的恩，恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。

《希伯来书》12章14-15节

## 用平等的心待人

保持平等：在神眼里，世人都是平等的。我们要传扬这种平等。  
《加拉太书》3章28节

摆脱歧视：对与自己不同的人，不要抱有成见。<sup>4</sup>  
《雅各书》2章1节

应当明白：每个人身上都有神所赋予的价值。  
《创世记》1章27节

乐意接受：根据自己在基督里的地位，接受神赐给自己的价值。  
《以弗所书》1章7-8节

全面认识：偏见是以偏概全，是非理性的感情用事，而不是理性思考的结果。  
《约翰一书》2章9节

尽力服侍：以仆人的心服侍众人。<sup>5</sup>  
《马可福音》10章45节

态度转变：不可论断人，却要省察自己。  
《马太福音》7章4节

服从基督：顺服你里面基督的性情。  
《彼得后书》1章3-4节



快速查询是取自心灵希望的《圣经》辅导材料  
详细资料请参考《圣经》辅导钥匙之  
《偏见—拔除骄傲之根》