

问：作经文辅导员有什么目标？

答：一个忠于神话语的同辈辅导员会：
• 带领未信耶稣的人与神恢复和好的关系。 《罗马书》5章10-11节
• 帮助远离神的人回转，并帮助他/她在主里成长。 《雅各书》5章19-20节
• 让人领会神话语中的智慧；鼓励基督徒过得胜的生活。 《箴言》19章20节

问：谁能提供最肯定、确实的同辈辅导？

答：虽然我们能从成熟的基督徒那里得到帮助，但谁也不能代替圣灵的感动与教导。

进行同辈辅导时，一些实际的提示：

- 预备一个能让人放松而又确保隐私的场所，使各方都有安全感。
- 避免分散注意力（电视、音乐、手机或干扰的噪音）。
- 防止各种干扰（关闭电话；启动电话应答机；使用“请勿打扰”的标志；将留言便条贴在门上）。
- 避免有形的障碍物（不要坐在桌子的后面）。
- 保持开放、平易近人的姿态（不要双臂交叉而坐或紧握拳头）。
- 不时地点头（这个简单的动作意味着接受，而不是拒绝）。
- 不要无边际地闲聊，应尽快切入正题。（问：我可以怎样帮助你？）
- 最重要的是要为对方带来希望。

我们有这指望，如同灵魂的锚。
《希伯来书》6章19节

与人分享神的救恩计划

1. 神对你的计划是救赎
神差遣基督来到地上的动机不是要定你的罪。乃是通过拯救你来彰显祂对你的爱！
《约翰福音》3章16-17节；10章10节
2. 你的问题是罪
到底什么是罪？罪就是不按照神的标准生活——知道什么是对的，却仍然选择错误。罪的主要后果是灵性的死亡，与神隔绝。
《雅各书》4章17节；《罗马书》6章23节
3. 神已为你预备了救赎主
耶稣已钉死在十字架上，为你的罪付上了代价，挪去罪的刑罚。你要相信耶稣基督是到神那里的唯一道路。
《罗马书》6章8节与《约翰福音》14章6节
4. 你要做的是降服
以信心接受耶稣基督作你个人的主和救主，不靠你自己的“好行为”来赢得神赞许。让基督掌管你的生命，将你自己完全交托给祂。
《以弗所书》2章8-9节与《马太福音》16章24-26节

祷告：
神啊，我愿与祢有一个和好的关系。我承认，很多时候我选择走自己的路，而不是祢的路。请赦免我的罪。耶稣，谢谢祢死在十字架上，为我的罪付上了代价。请进入我的生命，作我的主和救主。通过祢圣灵的能力，使我成为祢想要我成为的人。奉祢圣洁的名祷告。阿们。

欲知详情，或需要用祷告及心理辅导来支持你，
请拨：(416) 644-1420

或点击：www.hopefortheheartch.org



心灵希望
HOPE FOR THE HEART

心灵希望 — 希望小站

共同改变观念，改变心灵，改变生命

《圣经》经文取自和合本圣经加拿大恩福协会 (2004)
© 2007 HOPE FOR THE HEART

以基督为中心的辅导

快速查询
《圣经》辅导钥匙之摘要



圣经辅导
资料库



心灵希望
HOPE FOR THE HEART



以基督为中心的同辈辅导员

神可能呼召你成为安慰与辅导祂儿女的人。

同辈辅导

问：什么是基督为中心的同辈辅导？

答：当你靠着基督赐下的能力，用神的话语来劝勉、鼓励、提醒同辈，你就是进行以基督为中心的同辈辅导。

问：怎么样的人有资格向他人提供合乎《圣经》真理的同辈辅导服务？

答：任何一个真诚地将自己奉献给耶稣基督、与神同行、被圣灵引导的基督徒，都有资格安慰和劝勉别人。

- 任何一个寻求与主建立个人关系并得到神安慰的人。《哥林多后书》1章3-4节
- 任何一个爱主耶稣基督并关心他人属灵需求的信徒。《加拉太书》6章2节
- 任何一个每天读经、能够按着正意分解真理的信徒。《提摩太后书》2章15节
- 任何一个被神呼召来为他人提供咨询的信徒。《帖撒罗尼迦前书》5章24节

问：提供同辈辅导的信徒有哪些主要责任？

答：为了使同辈辅导发挥真正的效果，你必须与基督建立牢固的关系，活在属基督的团契中，并从神的话语中寻求旨意。

《约翰福音》15章5节

对同辈辅导员的提醒

怀着一颗谦卑的心，你将意识到：

1. 你所采用的解决方案并不是自己设定的。
《约翰福音》14章26节
2. 与其依靠自己的能力，不如仰赖基督丰盛的恩典。
《约翰福音》15章5节
3. 圣灵是你的保惠师，祂能让你以神的真理来辅导。
《约翰福音》16章13节
4. 《圣经》必照亮你的路，帮助你去带领别人走出黑暗。
《诗篇》119篇105节
5. 成功的辅导并不依赖于你知道所有的答案。
《箴言》3章5-6节
6. 不能以一种给人定罪的态度指出别人的罪。
《彼得前书》3章15-16节
7. 战胜罪恶的秘诀就是仰赖在我们里面的耶稣基督的大能。
《腓立比书》4章13节

充满关怀的沟通

俗话说得好：“人们不在乎你有多少学识，只在乎你有多少爱心。”对你所辅导的人表示真诚的同情和关切，远胜过你给他们的建议或劝告。你的友爱和善解人意会使你所分享的真理更加有力。让基督在你里面的爱和谅解，使人们能够向你倾吐他们心中隐藏的痛楚。

人心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。
《箴言》20章5节

- **专注**
透过摒弃自己的杂念；专心聆听，留意别人的举动来表达你的专注。
- **亲切感**
透过在一段合理的时间内，全人的投入，全心的关注让被辅导者觉得你关心他/她们的需要。
- **同理心**
透过了解被辅导者的处境，设身处地为他/她着想，并关注他/她的情感、思想和感觉，让被辅导者感受你的同理心。
- **尊重**
认定每个人都是照着神的形像而被造的，让被辅导者清楚感受你对他/她的尊重。
- **鼓励**
保持乐观和充满盼望的态度，来感染对方和表达鼓励。
- **真诚**
向被辅导者保持真诚，坦诚地表达你的真我、并愿意开放自己。

凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。
《以弗所书》4章2节

人们核心的问题

为什么我们会做自己本不想做的事？
那些陷于负面行为模式中的人，往往失去了所有改变自己的希望。他们不知道要做什么，更不知道为什么要这么做。

我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。
《罗马书》7章19节

事实上，神在创造我们时，将三种深刻的内在需求赐给了我们...

1. **爱**：你需要知道有人为你最大的益处着想。
《约翰福音》15章2节
2. **自我价值**：你的生活是有意义和有目的的。
《诗篇》57篇2节
3. **安全感**：你是安全的、被人接纳的。
《箴言》14章26节

但在负面行为的人心里，常会尝试用不合理的方式去满足这些合理的需求。

有一条路人以为正，至终成为死亡之路。
《箴言》14章12节

问：为什么上帝明知道我们很容易会彼此伤害，但祂仍然赐给我们这些深刻的内在需要？

答：神赐给我们这些深刻的内在需要，不是任何人、环境、财物，或权力可以满足的。我们的需求是神设计的，目的是引领我更加仰赖基督，让基督满足我的需要。《腓立比书》4章19节记载着：“我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。”

神要亲自满足我们这三个深刻的内在需求...

爱：我（耶和華）以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。
《耶利米书》31章3节

自我价值：耶和華说：“我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。”
《耶利米书》29章11节

安全感：耶和華必在你前面行，祂必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。
《申命记》31章8节

基督徒的身份

我们在基督里有什么身份？
在耶稣基督里面，你就是新造的人！

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

《哥林多后书》5章17节

在主里，你是自由的！

正视你的负面行为。
《诗篇》139篇23-24节
认识到你正在试图用自己的负面行为来满足那些内在的需求。
《诗篇》51篇6节

不要试图自我满足一切需求，而是让神来满足。
《腓立比书》4章19节
经历基督里面的大能，让他成为你生命改变的源泉。
《腓立比书》4章13节

以基督为中心的辅导，最奇妙、最使人释放的部分，是信徒认识了自己在基督里面的身份。这是每个信徒都可以依靠的资源：
基督住在你里面.....

基督在你们心里成了有荣耀的盼望。
《歌罗西书》1章27节

基督的能力在你里面运行.....
神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们。
《彼得后书》1章3节
基督的品格在你里面建立.....

因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样。
《罗马书》8章29节
基督的生命通过你彰显出来.....

因为我们这活着的人，是常为耶稣被交于死地，使耶稣的生在我们这必死的身上显明出来。
《哥林多后书》4章11节



《快速查询》是取自心灵希望的《圣经》辅导材料。为当今的难题提供直接、明了的《圣经》真理。详细资料请参考《圣经》辅导钥匙之《以基督为中心的辅导》